



Apfel 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Aprikose 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Bataviasalat 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Birne 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Blattspinat 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Blumenkohl 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Brokkoli 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Brombeere 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Buschbohne 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Champignon 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Chicorée 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Chinakohl 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Dicke Bohne 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Einmachgurke 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Eissalat 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Endiviensalat 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Erbse 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Erdbeere 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Feldsalat 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Fenchel 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Frühlingszwiebel 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Grünkohl 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Heidelbeere 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Himbeere 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Johannisbeere 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Kartoffel 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Knoblauch 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Kohlrabi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Kopfsalat 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Kürbis 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Lollo Rosso 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Mairübe 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Mangold 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Mini-Romana 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Mirabelle 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Möhre 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Pak Choi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Paprika 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Pastinake 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Petersilienwurzel 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Pflaume 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Porree/Lauch 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Radicchio 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Radieschen 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Reneklode 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Rettich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Rhabarber 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Rosenkohl 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Rote Beete 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Rotkohl 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Rucola/Rauke 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Salatgurke 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Schwarzer Winterrettich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Schwarzwurzel 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Sellerieknolle 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Spargel 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Spitzkohl 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Stachelbeere 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Stangenbohne 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Stangensellerie 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Steckrübe 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Süßkirsche 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Tomate 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Weißkohl 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Wirsing 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Zucchini 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Zuckermais 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Zwetschge 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Zwiebel 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	

Weiß = Hauptsaison Gelb = Nebensaison Witterungs- und sortenbedingt kann es Abweichungen zu den Saisonangaben geben.

Mehr erfahren über heimische Lebensmittel und ihre Herstellung:

heimischehoflaeden.de | heimischelandwirtschaft.de